

## + PHYSIOTHERAPIE

*Gangschulung*  
*Sanfte Wirbelsäulengymnastik*  
*Physiofitness*  
*Elektrotherapie*  
*Lymphdrainage*  
*Kinesio Taping*  
*Massagen*  
*Fango*  
*Heißluft*  
*Kryo / Eis*

## Therapie Zentrum Schiemann

Frank Schiemann  
Burgstraße 5  
59755 Arnsberg  
Tel. 0 29 32 - 89 64 65

- Physiotherapie
- Leistungsdiagnostik Sauerland
- Ernährungskonzepte
- [www.tz-schiemann.de](http://www.tz-schiemann.de)

## Therapie Zentrum Schiemann

### Physiotherapie

*Manuelle Therapie*  
*Kiefergelenk CMD*  
*Krankengymnastik*  
*Präventives Gesundheitstraining*  
*Ambulante Rehabilitation*



TERMINE NACH ABSPRACHE  
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE +



+ BEI UNS SIND SIE  
IN GUTEN HÄNDEN

## MEHR ALS 20 JAHRE ERFAHRUNG

Im **Therapie Zentrum Schiemann** wird Ihnen durch fachliche Qualifikationen und stetige Fortbildung, speziell in den Bereichen der Physiotherapie und der Leistungsdiagnostik, ein weites Fachspektrum geboten. Unsere Zielsetzung ist ein hoher Qualitätsstandard durch regelmäßige Weiterbildung und persönliche Betreuung unserer Patienten.

### + MANUELLE THERAPIE\*

Sie dient zur Erkennung und Behandlung von Bewegungsstörungen der „Gelenk-Muskel-Nerv“-Funktionseinheit. Dabei wird auf äußerst schonende Weise mobilisiert. In kleinen Schritten wird der Behandelte so die natürliche Beweglichkeit wiedererlangen. Selbst bei akuten Schmerzen kann eine deutliche Linderung und Verbesserung der normalen Beweglichkeit eintreten.

*\* Durch die Deutsche Gesellschaft für manuelle Medizin in Boppard FAC e.V. (Fach Arbeitskreis für Chiropraktik) mit internationaler Anerkennung.*

### + KIEFERGELENK – CMD

Craniomandibuläre Dysfunktion des Kiefergelenkes. Hier regulieren wir das Zusammenspiel zwischen Kiefergelenk, Kopfgelenk und Atlaswirbel sowie der dazu gehörigen Muskulatur. Schmerzhaftige Triggerpunkte und myofasziale Schmerzen werden sanft gelöst.

### + PRÄVENTIVES GESUNDHEITSTRAINING

Hier wird auf die sanfte, schonende Art Beweglichkeit und Kraft erhalten sowie Ausdauer gesteigert. Profitieren Sie von unseren speziellen Rehabilitationsgeräten. Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch!

Wir arbeiten ausschließlich an speziellen HUR-Rehabilitationsgeräten. Diese werden individuell auf den einzelnen Patienten eingestellt. Hiermit sind wir auch in der Lage Muskelkraftmessungen durchzuführen und Muskeldysbalancen zu erkennen.

### + ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8 - 13 14 - 17	8 - 13 14 - 18	8 - 13 14 - 17	8 - 13 14 - 18	8 - 13

**+ KRANKENKASSEN ZERTIFIZIERT**  
Erkundigen Sie sich bei ihrer KK in welchem Umfang eine Bezuschussung erfolgen könnte.

### + AMBULANTE REHABILITATION

Die Ambulante Rehabilitation wird in der Regel durch ihren Arzt oder dem Versicherungsträger genehmigt. Wir erstellen Ihnen einen Plan mit Ihren Anwendungen, die alle an einem Tag angewendet werden und sich über einen längeren Zeitraum ausdehnen. Der Vorteil für Sie ist der geringere Zeitaufwand und die Ortsnähe. So können Sie sich in Ruhe ganz auf Ihre Rehabilitation konzentrieren.



**+ FÜR BERUFSTÄTIGE**  
Dienstag und Donnerstag  
von 17 bis 18 Uhr

